

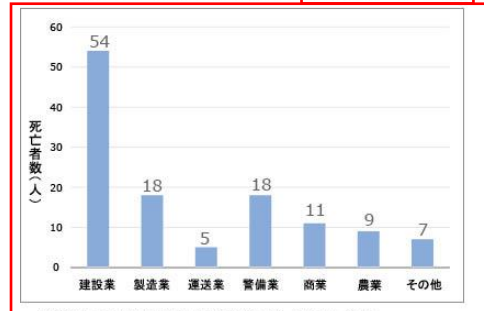
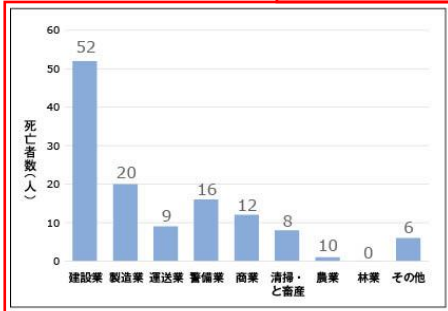
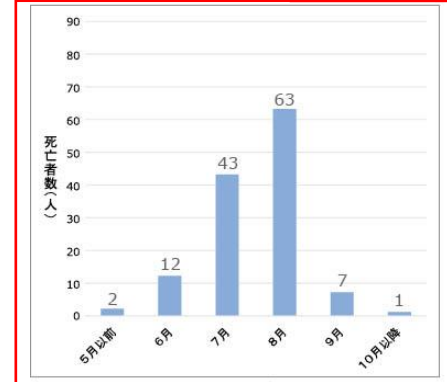
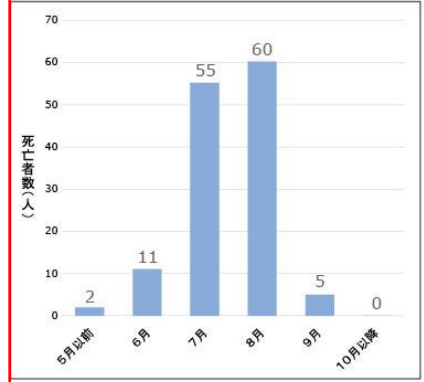
新版 熱中症を防ぐために！
【雇入れ時又は新規入場時教育用】
作業用テキスト

No.236512

＜新旧対照表＞ 第6版 令和7年5月28日

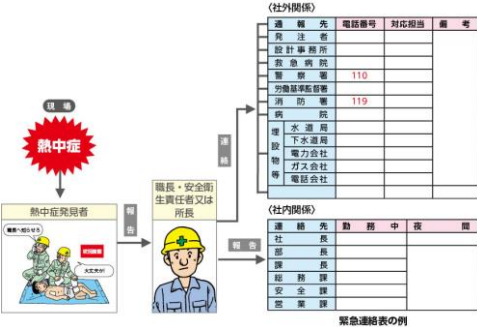
【補足事項】※「旧版」から「新版」への文章の修正・追加・削除部分は、下線部を参照してください。
※誤字・脱字および奥付等の軽微な修正は割愛します。

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
【用語の統一】					
職長			職長・安全衛生責任者		
(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内 容	頁	箇所	内 容
表紙		(赤枠を削除) 	表紙		
5	(5) 熱中症が発生する仕組みと症状	(赤枠を入れ替え) ◆「熱失神（あるいは熱虚脱）」 暑熱環境下で皮膚血流の著しい増加と多量の発汗により、相対的に脳への血流が一時的に減少することにより生ずる立ちくらみのことをいいます。 ◆「熱けいれん」 汗で失われた塩分が不足することで、作業中に突然、足、腕、腹部などに痛みを伴った発作的なけいれんや筋肉のこむらえりを起こします。 ◆「熱疲労（または熱疲労はい）」 脱水が進行して、全身のだるさや集中力の低下した状態をいい、頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐などが起こります。 ◆「熱射病」 熱疲労を放置しておくと、致命的な「熱射病」に至ります。これは脳神経まで影響を及ぼした状態のことで、普段と違う言動やふらつき、意識の混濁、全身のけいれんなどが現れます。 	5	(5) 熱中症が発生する仕組みと症状	◆「熱けいれん」 汗で失われた塩分が不足することで、作業中に突然、足、腕、腹部などに痛みを伴った発作的なけいれんや筋肉のこむらえりを起こします。 ◆「熱失神（あるいは熱虚脱）」 暑熱環境下で皮膚血流の著しい増加と多量の発汗により、相対的に脳への血流が一時的に減少することにより生ずる立ちくらみのことをいいます。 ◆「熱疲労（または熱疲労はい）」 脱水が進行して、全身のだるさや集中力の低下した状態をいい、頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐などが起こります。 ◆「熱射病」 熱疲労を放置しておくと、致命的な「熱射病」に至ります。これは脳神経まで影響を及ぼした状態のことで、普段と違う言動やふらつき、意識の混濁、全身のけいれんなどが現れます。 
7	上から2行目	近年では気温の高い夏に熱中症が多く、毎年20人以上の死亡災害が発生しています。 (下線部を修正)	7	上から2行目	近年では気温の高い夏に熱中症が多く、毎年20人～30人の死亡災害が発生しています。

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512																																																																										
頁	箇所	内 容	頁	箇所	内 容																																																																								
7	①職場における熱中症による死傷者数の推移	(赤枠を修正) ①職場における熱中症による死傷者数の推移 (平成26～令和5年)  <table><tr><th>年次</th><th>死亡者数</th><th>死傷者数(内訳)</th></tr><tr><td>平成26年</td><td>423</td><td>12</td></tr><tr><td>平成27年</td><td>464</td><td>29</td></tr><tr><td>平成28年</td><td>462</td><td>12</td></tr><tr><td>平成29年</td><td>544</td><td>14</td></tr><tr><td>平成30年</td><td>28</td><td>25</td></tr><tr><td>平成31年</td><td>1,178</td><td>22</td></tr><tr><td>令和元年度</td><td>829</td><td>20</td></tr><tr><td>令和2年度</td><td>959</td><td>30</td></tr><tr><td>令和3年度</td><td>561</td><td>31</td></tr><tr><td>令和4年度</td><td>827</td><td>31</td></tr><tr><td>令和5年度</td><td>1,106</td><td>31</td></tr></table>	年次	死亡者数	死傷者数(内訳)	平成26年	423	12	平成27年	464	29	平成28年	462	12	平成29年	544	14	平成30年	28	25	平成31年	1,178	22	令和元年度	829	20	令和2年度	959	30	令和3年度	561	31	令和4年度	827	31	令和5年度	1,106	31	7	①職場における熱中症による死傷者数の推移	①職場における熱中症による死傷者数の推移 (2015～2024年)  <table><tr><th>年次</th><th>死亡者数</th><th>死傷者数</th></tr><tr><td>2015年</td><td>464</td><td>29</td></tr><tr><td>2016年</td><td>462</td><td>12</td></tr><tr><td>2017年</td><td>544</td><td>14</td></tr><tr><td>2018年</td><td>28</td><td>25</td></tr><tr><td>2019年</td><td>1,178</td><td>22</td></tr><tr><td>2020年</td><td>829</td><td>20</td></tr><tr><td>2021年</td><td>959</td><td>30</td></tr><tr><td>2022年</td><td>561</td><td>31</td></tr><tr><td>2023年</td><td>827</td><td>31</td></tr><tr><td>2024年</td><td>1,106</td><td>31</td></tr><tr><td>2025年</td><td>1,195</td><td>30</td></tr></table>	年次	死亡者数	死傷者数	2015年	464	29	2016年	462	12	2017年	544	14	2018年	28	25	2019年	1,178	22	2020年	829	20	2021年	959	30	2022年	561	31	2023年	827	31	2024年	1,106	31	2025年	1,195	30
年次	死亡者数	死傷者数(内訳)																																																																											
平成26年	423	12																																																																											
平成27年	464	29																																																																											
平成28年	462	12																																																																											
平成29年	544	14																																																																											
平成30年	28	25																																																																											
平成31年	1,178	22																																																																											
令和元年度	829	20																																																																											
令和2年度	959	30																																																																											
令和3年度	561	31																																																																											
令和4年度	827	31																																																																											
令和5年度	1,106	31																																																																											
年次	死亡者数	死傷者数																																																																											
2015年	464	29																																																																											
2016年	462	12																																																																											
2017年	544	14																																																																											
2018年	28	25																																																																											
2019年	1,178	22																																																																											
2020年	829	20																																																																											
2021年	959	30																																																																											
2022年	561	31																																																																											
2023年	827	31																																																																											
2024年	1,106	31																																																																											
2025年	1,195	30																																																																											
7	②業種別死亡災害発生状況	(赤枠を修正) ②業種別死亡災害発生状況 (令和元～5年計)  <table><tr><th>業種</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>建設業</td><td>54</td></tr><tr><td>製造業</td><td>18</td></tr><tr><td>運送業</td><td>5</td></tr><tr><td>警備業</td><td>18</td></tr><tr><td>商業</td><td>11</td></tr><tr><td>農業</td><td>9</td></tr><tr><td>その他</td><td>7</td></tr></table> ・業種別では圧倒的に建設業に多くみられる。次いで製造業、警備業の順となっている。	業種	死亡者数(人)	建設業	54	製造業	18	運送業	5	警備業	18	商業	11	農業	9	その他	7	7	②業種別死亡災害発生状況	②業種別死亡災害発生状況 (2020～2024年計)  <table><tr><th>業種</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>建設業</td><td>52</td></tr><tr><td>製造業</td><td>20</td></tr><tr><td>運送業</td><td>9</td></tr><tr><td>警備業</td><td>16</td></tr><tr><td>商業</td><td>12</td></tr><tr><td>清掃・と畜産</td><td>8</td></tr><tr><td>農業</td><td>10</td></tr><tr><td>林業</td><td>0</td></tr><tr><td>その他</td><td>6</td></tr></table> ・業種別では圧倒的に建設業に多くみられる。次いで製造業、警備業の順となっている。	業種	死亡者数(人)	建設業	52	製造業	20	運送業	9	警備業	16	商業	12	清掃・と畜産	8	農業	10	林業	0	その他	6																																				
業種	死亡者数(人)																																																																												
建設業	54																																																																												
製造業	18																																																																												
運送業	5																																																																												
警備業	18																																																																												
商業	11																																																																												
農業	9																																																																												
その他	7																																																																												
業種	死亡者数(人)																																																																												
建設業	52																																																																												
製造業	20																																																																												
運送業	9																																																																												
警備業	16																																																																												
商業	12																																																																												
清掃・と畜産	8																																																																												
農業	10																																																																												
林業	0																																																																												
その他	6																																																																												
7	③死亡災害月別発生状況	(赤枠を修正) ③死亡災害月別発生状況 (令和元～5年計)  <table><tr><th>月</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>5月以前</td><td>2</td></tr><tr><td>6月</td><td>12</td></tr><tr><td>7月</td><td>43</td></tr><tr><td>8月</td><td>63</td></tr><tr><td>9月</td><td>7</td></tr><tr><td>10月以降</td><td>1</td></tr></table> ・月別では特に7月と8月に多発している。	月	死亡者数(人)	5月以前	2	6月	12	7月	43	8月	63	9月	7	10月以降	1	7	③死亡災害月別発生状況	③死亡災害月別発生状況 (2020～2024年計)  <table><tr><th>月</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>5月以前</td><td>2</td></tr><tr><td>6月</td><td>11</td></tr><tr><td>7月</td><td>55</td></tr><tr><td>8月</td><td>60</td></tr><tr><td>9月</td><td>5</td></tr><tr><td>10月以降</td><td>0</td></tr></table> ・月別では特に7月と8月に多発している。	月	死亡者数(人)	5月以前	2	6月	11	7月	55	8月	60	9月	5	10月以降	0																																												
月	死亡者数(人)																																																																												
5月以前	2																																																																												
6月	12																																																																												
7月	43																																																																												
8月	63																																																																												
9月	7																																																																												
10月以降	1																																																																												
月	死亡者数(人)																																																																												
5月以前	2																																																																												
6月	11																																																																												
7月	55																																																																												
8月	60																																																																												
9月	5																																																																												
10月以降	0																																																																												
7	④死亡災害時間別発生状況	(赤枠を修正) ④死亡災害時間別発生状況 (令和元～5年計)  <table><tr><th>時間帯</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>9時台以前</td><td>8</td></tr><tr><td>10時台</td><td>12</td></tr><tr><td>11時台</td><td>12</td></tr><tr><td>12時台</td><td>12</td></tr><tr><td>13時台</td><td>13</td></tr><tr><td>14時台</td><td>20</td></tr><tr><td>15時台</td><td>13</td></tr><tr><td>16時台</td><td>10</td></tr><tr><td>17時台</td><td>19</td></tr><tr><td>18時台以降</td><td>9</td></tr></table> ・熱中症死亡災害の発生時刻は12時から増加し、14時から17時までの時間帯で全体の約5割を占めている。	時間帯	死亡者数(人)	9時台以前	8	10時台	12	11時台	12	12時台	12	13時台	13	14時台	20	15時台	13	16時台	10	17時台	19	18時台以降	9	7	④死亡災害時間別発生状況	④死亡災害時間別発生状況 (2020～2024年計)  <table><tr><th>時間帯</th><th>死亡者数(人)</th></tr><tr><td>9時台以前</td><td>10</td></tr><tr><td>10時台</td><td>10</td></tr><tr><td>11時台</td><td>11</td></tr><tr><td>12時台</td><td>13</td></tr><tr><td>13時台</td><td>9</td></tr><tr><td>14時台</td><td>17</td></tr><tr><td>15時台</td><td>17</td></tr><tr><td>16時台</td><td>17</td></tr><tr><td>17時台</td><td>19</td></tr><tr><td>18時台以降</td><td>10</td></tr></table> ・熱中症死亡災害の発生時刻は12時から増加し、14時台から17時台までの時間帯で全体の約5割を占めている。	時間帯	死亡者数(人)	9時台以前	10	10時台	10	11時台	11	12時台	13	13時台	9	14時台	17	15時台	17	16時台	17	17時台	19	18時台以降	10																												
時間帯	死亡者数(人)																																																																												
9時台以前	8																																																																												
10時台	12																																																																												
11時台	12																																																																												
12時台	12																																																																												
13時台	13																																																																												
14時台	20																																																																												
15時台	13																																																																												
16時台	10																																																																												
17時台	19																																																																												
18時台以降	9																																																																												
時間帯	死亡者数(人)																																																																												
9時台以前	10																																																																												
10時台	10																																																																												
11時台	11																																																																												
12時台	13																																																																												
13時台	9																																																																												
14時台	17																																																																												
15時台	17																																																																												
16時台	17																																																																												
17時台	19																																																																												
18時台以降	10																																																																												

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
頁	箇所	内 容	頁	箇所	内 容																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
10 ～ 11	図	(赤枠を修正)	10 ～ 11	図																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
15	熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例	(赤枠を修正) 熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例 <table><tr><td>工事名:</td><td>所属会社:</td></tr><tr><td>氏 名:</td><td></td></tr></table> ●この「チェックシート」は、作業の方が各自で毎日の体調をチェックするための「チェックシート」です。 ●朝礼時と休憩時に、体調をチェックしてください。 ●休憩時のチェックで症状が認められる方は、すぐに職長又は職員に申し出てください。 ●職長は各作業員の方のチェックシートを見て、早目の対応に努めてください。 <table><tr><th>区分</th><th>No</th><th>チェック項目</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th></tr><tr><td rowspan="10">既往症・生活習慣 朝礼時チェック</td><td colspan="9">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td></tr><tr><td>1</td><td>高齢者（65歳以上の人）である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>あどけいである。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td rowspan="14">軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック</td><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="9">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td></tr><tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがある。</td><td>軽い</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>13</td><td>手足や体の一部がしびれる。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18</td><td>意識が薄い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない、走れない。</td><td>重い</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> (備考) ●熱中症の疑いがある場合は、速やかに医師の診断を受けてください。	工事名:	所属会社:	氏 名:		区分	No	チェック項目	/	/	/	/	/	/	/	既往症・生活習慣 朝礼時チェック	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。									1	高齢者（65歳以上の人）である。								2	心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。								3	これまで熱中症になったことがある。								4	糖尿病・高血圧である。								5	あどけいである。								6	風邪を引いて熱がある。								7	下痢をしている。								8	二日酔いである。								9	朝食を食べなかった。								軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック	10	寝不足である。								以下の人は熱中症にかかっている人です。									11	めまい、立ちくらみがある。	軽い							12	汗がふいてもふいても出てくる。								13	手足や体の一部がしびれる。								14	頭がズキンズキンと痛い。								15	吐き気がする。								16	体がだるい。								17	判断力・集中力が低下する。								18	意識が薄い。								19	体がけいれんする。								20	体温が高い。								21	呼び掛けに反応していない。								22	まっすぐに歩けない、走れない。	重い							15	熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例	熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例 <table><tr><td>工事名:</td><td>所属会社:</td></tr><tr><td>氏 名:</td><td></td></tr></table> ●この「チェックシート」は、作業の方が各自で毎日の体調をチェックするための「チェックシート」です。 ●朝礼時と休憩時に、体調をチェックしてください。 ●休憩時のチェックで症状が認められる方は、すぐに職長・安全衛生責任者又は職員に申し出てください。 ●職長・安全衛生責任者は各作業員の方のチェックシートを見て、早目の対応に努めてください。 <table><tr><th>区分</th><th>No</th><th>チェック項目</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th><th>/</th></tr><tr><td rowspan="10">既往症・生活習慣 朝礼時チェック</td><td colspan="9">以下の人は熱中症にかかりやすい人です。</td></tr><tr><td>1</td><td>高齢者（65歳以上の人）である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>これまで熱中症になったことがある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td>糖尿病・高血圧である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>あどけいである。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>風邪を引いて熱がある。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>下痢をしている。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>8</td><td>二日酔いである。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>9</td><td>朝食を食べなかった。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td rowspan="14">軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック</td><td>10</td><td>寝不足である。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="9">以下の人は熱中症にかかっている人です。</td></tr><tr><td>11</td><td>めまい、立ちくらみがある。</td><td>軽い</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>12</td><td>汗がふいてもふいても出てくる。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>13</td><td>手足や体の一部がしびれる。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>14</td><td>頭がズキンズキンと痛い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>15</td><td>吐き気がする。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>16</td><td>体がだるい。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>17</td><td>判断力・集中力が低下する。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18</td><td>意識が薄い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>19</td><td>体がけいれんする。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>20</td><td>体温が高い。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>21</td><td>呼び掛けに反応していない。</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>22</td><td>まっすぐに歩けない、走れない。</td><td>重い</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> (備考) ●熱中症の疑いがある場合は、速やかに医師の診断を受けてください。	工事名:	所属会社:	氏 名:		区分	No	チェック項目	/	/	/	/	/	/	/	既往症・生活習慣 朝礼時チェック	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。									1	高齢者（65歳以上の人）である。								2	心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。								3	これまで熱中症になったことがある。								4	糖尿病・高血圧である。								5	あどけいである。								6	風邪を引いて熱がある。								7	下痢をしている。								8	二日酔いである。								9	朝食を食べなかった。								軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック	10	寝不足である。								以下の人は熱中症にかかっている人です。									11	めまい、立ちくらみがある。	軽い							12	汗がふいてもふいても出てくる。								13	手足や体の一部がしびれる。								14	頭がズキンズキンと痛い。								15	吐き気がする。								16	体がだるい。								17	判断力・集中力が低下する。								18	意識が薄い。								19	体がけいれんする。								20	体温が高い。								21	呼び掛けに反応していない。								22	まっすぐに歩けない、走れない。	重い						
工事名:	所属会社:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
氏 名:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
区分	No	チェック項目	/	/	/	/	/	/	/																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
既往症・生活習慣 朝礼時チェック	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	高齢者（65歳以上の人）である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	2	心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	3	これまで熱中症になったことがある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	4	糖尿病・高血圧である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	5	あどけいである。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	6	風邪を引いて熱がある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	7	下痢をしている。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	8	二日酔いである。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	9	朝食を食べなかった。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック	10	寝不足である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	以下の人は熱中症にかかっている人です。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	11	めまい、立ちくらみがある。	軽い																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	12	汗がふいてもふいても出てくる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	13	手足や体の一部がしびれる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	14	頭がズキンズキンと痛い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	15	吐き気がする。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	16	体がだるい。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	17	判断力・集中力が低下する。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	18	意識が薄い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	19	体がけいれんする。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	20	体温が高い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	21	呼び掛けに反応していない。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	22	まっすぐに歩けない、走れない。	重い																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
工事名:	所属会社:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
氏 名:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
区分	No	チェック項目	/	/	/	/	/	/	/																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
既往症・生活習慣 朝礼時チェック	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	高齢者（65歳以上の人）である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	2	心臓病、糖尿病、腎臓病などにかかっていることがある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	3	これまで熱中症になったことがある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	4	糖尿病・高血圧である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	5	あどけいである。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	6	風邪を引いて熱がある。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	7	下痢をしている。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	8	二日酔いである。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	9	朝食を食べなかった。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
軽症（Ⅰ度） 中等症（Ⅱ度） 重症（Ⅲ度） 休憩時チェック	10	寝不足である。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	以下の人は熱中症にかかっている人です。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	11	めまい、立ちくらみがある。	軽い																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	12	汗がふいてもふいても出てくる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	13	手足や体の一部がしびれる。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	14	頭がズキンズキンと痛い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	15	吐き気がする。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	16	体がだるい。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	17	判断力・集中力が低下する。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	18	意識が薄い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	19	体がけいれんする。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	20	体温が高い。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	21	呼び掛けに反応していない。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	22	まっすぐに歩けない、走れない。	重い																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内 容	頁	箇所	内 容
17	上から 2行目	作業中における定期的な水分・塩分の摂取については、WBGT基準値を超える場合、少なくとも、0.1～0.2%の食塩水又はナトリウム40～80mg/100mℓのスポーツドリンク・経口補水液等を、20～30分ごとにコップ1～2杯程度を摂取するように心がけてください。 (右記の下線部を追加)	17	上から 2行目	作業中における定期的な水分・塩分の摂取については、WBGT基準値を超える場合、少なくとも、0.1～0.2%の食塩水又はナトリウム40～80mg/100mℓのスポーツドリンク・経口補水液等を、20～30分ごとにコップ1～2杯程度を <u>こまめに</u> 摂取するように心がけてください。
18	図	(右記に差し替え) 	18	図	
19	上から 3行目	(右記を追加)	19	上から 3行目	めまいや頭痛などの症状があってもムリをしたため、取りかえしのつかないことになったケースがあります。
19	上から 3行目	熱中症の疑いや症状があった場合に、 <u>作業</u> <u>者自らが申し出ることはもちろん、仲間の作</u> <u>業者が連絡する方法を知っていることが大切</u> <u>です。</u> (下線部を修正)	19	上から 5行目	熱中症の疑いや症状があった場合には、 <u>た</u> <u>めらわず周りの仲間、上司へ伝えてください。</u>
19	熱中症か ら作業 者を守る ための緊急 連絡方法 の流れ	(赤枠を修正) 	19	熱中症か ら作業 者を守る ための緊急 連絡方法 の流れ	

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内 容	頁	箇所	内 容
19	下から 3行目	熱中症の発症に備えて、事前に <u>自分の働く 作業所近くの病院等</u> についての緊急連絡表を 確認しておきましょう。 (下線部を修正)	19	下から 1行目	熱中症の発症に備えて、事前に <u>緊急時の連 絡方法などの手順</u> を確認しておきましょう。
19	緊急連絡 表の例	(右記に差し替え) 	19	ポスター (例)に よる連絡 方法の確 認	 ポスター(例)による連絡方法の確認
24	熱中症対 策標識 (温湿度 計付)	(右記に差し替え) 	24	熱中症対 策標識 (温湿度 計付)	
24	熱中症注 意喚起横 幕	(右記に差し替え) 	24	熱中症注 意喚起横 幕	