

# 記入例

**今年も暑いぞ!**

## 熱中症 こんな症状 危険信号!!

こんなときはすぐに周りの人に伝える  
周りに人がいないときは、携帯、場内電話で上司又は事務所へ

**1** (建災 太郎) 090 - XXXX - XXXX  
(事務所) 03 - XXXX - XXXX

- 生あくびがでる
- めまいや吐き気がする
- 全身が痛い
- ズキンズキンと頭痛がする
- 汗が大量にでる
- まったく汗をかかなくなった

こんな症状の人を発見したら  
携帯、場内電話などで事務所に連絡 (症状、現在位置など)

**1** (事務所) 03 - XXXX - XXXX  
( ) - -

近くにいる人が呼びかけても 返事がおかしい ぼーっとしている

**熱中症発生**

涼しい場所や日陰のある場所へ移動する。

**身体を冷やす**

衣服をゆるめ、身体を冷やす。

休憩時間、昼食時に休憩室などに戻ってこない場合は、すぐに確認に行きましょう。

**!** 熱中症に備え、連絡先、連絡方法を確認しておきましょう

建設業労働災害防止協会

**報告があったら**

## 熱中症 すぐに行動 手遅れにならないために

本人から離れず、責任者の指示で行動

意識は

ない

ある

応答が鈍い 言動がおかしい

**119** 救急病院 ( XX病院 )  
03 - 1234 - 5678

**#7119**  
(最急がある場合など、救急車を呼ぶか迷った場合は、専門家の指示を仰ぐ。)

救急車を呼ぶか、又は救急病院へ搬送する。

**2** 作業所の緊急連絡網

発注者	(△△役所 03-XXXX-XXXX)
設計事務所	(○○設計 03-XXXX-XXXX)
労働安全衛生監督署	(××監督署 03-XXXX-XXXX)
協会	(□□建設 03-XXXX-XXXX)
協力会社	(××工務店 03-XXXX-XXXX)

救急車が到着するまで容体を観察し続けます  
※この間、本人を一人にしない。

氷、保冷剤、エアコン、扇風機、うちわなどで、身体を冷やす。

飲めるようであれば水分をこまめに飲ませる。

**!** 搬送先、応急措置など緊急時の手順を確認しておきましょう

建設業労働災害防止協会

**1** 緊急時における担当者等及び搬送先医療機関の連絡先【電話番号】をできるだけ大きい文字で、明瞭に記入してください。

**2** 作業所の緊急連絡網は、普段掲示している連絡網と同じ連絡先【電話番号】を記入してください。