



撮影：山下真

カバーストーリー

横浜ベイブリッジ（神奈川県）

横浜ベイブリッジは、横浜港の本牧ふ頭（横浜市中区）と大黒ふ頭（横浜市鶴見区）を結ぶ全長860mの斜張橋で、1989年9月27日に開通しました。

二層構造になっており、上層には首都高速湾岸線、下層には一般国道357号が通り、首都圏と港湾エリアを結ぶ物流・交通の大動脈として機能しています。白い主塔が空に伸び、ケーブルが扇のように広がる姿は美しく、横浜を象徴する景観の一つです。

橋の下層には、歩行者専用の展望施設「横浜ベイブリッジスカイウォーク」があり、基本的に年末年始を除く土日祝日に、入場料無料で開放されています。

施設は、「スカイタワー」「スカイプロムナード」「スカイラウンジ」の3つから構成されており、「スカイタワー」から見学ルートへ上がり、約320mの遊歩道「スカイプロムナード」を進むと、橋の中央部にある「スカイラウンジ」に到着します。側面ガラス張りの通路からは、みなとみらいの街並みや行き交う大型船など、横浜港ならではの景色を間近に楽しむことができます。

撮影者より

海を見るのが好きなので、横浜にはよく遊びに行っています。

みなとみらいといえば赤レンガ倉庫や大さん橋のイメージですが、今回撮影に行った臨港パーク*では、海と高層ビル、ベイブリッジという、発展したみなとみらいの姿を、間近で純度高く楽しめました。

皆さんもみなとみらいを訪ねるとき、あえて横浜駅で降りて海岸線を歩いてみては、いかがでしょうか？

*臨港パークは、多目的会議室、大型展示場等を有する、横浜が誇るパンフィコ横浜内の緑地です。

安全の道しるべ

今年の夏のキーワードは、「暑熱順化」ではないでしょうか。体を暑さに慣らし、暑さに強い体をつくることで、熱中症の予防につながります。

建設の安全4月号で、暑熱順化を取り上げ、ジョギングやサイクリング、筋トレ、入浴などの方法を紹介しました。

その気になって、「ジムに通う」という目標を立てても、30日以内に約94.9%の人が挫折したという調査*があるようです。ジョギングやサイクリングによる暑熱順化は、簡単ではありません。

2日に1回は湯船に浸かる、飲酒は控えめにする、十分な睡眠をとる、朝食（できればみそ汁付き）をしっかり食べる、これくらいであれば、日常の中で無理なく続けられるのではないのでしょうか。

熱中症は、設備やグッズを整えるだけでは、防ぎきれません。働く方、一人ひとりが体調管理を意識することが大切です。「体調管理も安全管理の第一歩」、お互いに声を掛け合い、この夏を元気に乗り切りましょう。

*bondavi(株)の調査




☆今回の安全標語は、安全啓発を支援している「文章道場」サイトから引用させていただきました。

「朝食・睡眠・安全確認」という簡潔な標語も御紹介します。

これはという、標語に巡り合えます。



目次

	○特集① 2 墜落・転落災害撲滅キャンペーンの実施について 実施期間:令和8年8月1日~9月10日 編集部
	○特集② 4 令和7年の建設業における労働災害発生状況 (令和8年5月27日厚生労働省公表 確定値) 編集部
	○元監督官が解説!「送検事例から学ぶ安全」No 19 6 悪天候下で作業を強行、高波に流され作業員計7人が被災 特定社会保険労務士 森井 博子
	○労働者の健康管理 ハラスメント 第10回 8 うつ病既往症の者が暴言・暴行により自殺 労働判例研究者 君嶋 護男
	○わが社の安全 11 大規模ダム現場における安全衛生対策の取り組み ~自動化施工・高所作業・熱中症対策~ 鹿島建設(株) 東北支店 成瀬ダム堤体打設JV 工事事務所 機電グループ長兼次長 内場 謙二
	○建災防協進会 安全衛生保護具・機器コーナー 15 模型で見える化 吊り足場の安全 アサヒ産業(株) webマーケティング部 加藤 悟
	○行政からのお知らせ 22 ・労働条件通知書が令和8年10月1日から一部変わります。 ・労働安全衛生法及び作業環境測定法の一部を改正する法律(「改正法」)の一部の施行に伴う関係政令の整理等に関する政令等の施行について(個人事業者等の安全衛生対策の推進に係る規定関係)
	○建災防の活動 24 台湾「中華民國工業安全衛生協會 民國115年度總會」に出席
	○COHSMS認定 26 平岩建設(株)、(株)ユーディーケー、(株)中野建設が更新認定!! 建設業労働安全衛生マネジメントシステムセンター
	○災害事例に学ぶ 31 アーク溶接作業中に、梁上から墜落
	○災害統計 32
建災防からのお知らせ	
	◆第63回 全国建設業労働災害防止大会(新潟) 開催のご案内 17
	◆熱中症防止対策商品 25

体調管理も 安全管理の第一歩