



## カバーストーリー

### 第一只見川橋梁（福島県）

福島県大沼郡三島町の只見川に架かる第一只見川橋梁は、東日本旅客鉄道（JR 東日本）只見線の橋梁です。全長 176 メートルで、只見線の鉄道橋の中では唯一のアーチ型鉄道橋として知られており、その美しい姿は多くの人を魅了してきました。

2021 年には「只見線鉄道施設群」の 1 つとして、土木学会選奨土木遺産に認定されています。

橋梁を望むことができる「第一只見川橋梁ビューポイント遊歩道」は 2012 年に整備され、国道 252 号沿いにある道の駅「尾瀬街道みしま宿」の駐車場から徒歩約 10 分の場所に、3 か所のビューポイントが設けられています。道の駅には案内板も設置されており、初めて訪れる人でも安心して散策することができます。

只見川が水鏡となり、橋梁や周囲の山々を映し出す風景は特に印象的で、紅葉や雪景色の時期など四季折々の美しさを楽しむことができます。

只見川を縫うようにして走る全長 135.2km の只見線は 2011 年 7 月の新潟・福島豪雨により、只見川に架かる橋梁の流失や土砂崩れによる線路の崩壊などの甚大な被害を受けました。一時期は廃線の危機もありましたが、地元的全線復旧の強い思いが実を結び、上下分離方式により 2022 年 10 月に 11 年 3 か月ぶりに全線で運転再開されました。

只見線の利活用を進める只見線利活用推進協議会は国土交通省の第 22 回日本鉄道賞（2023 年）の特別賞を受賞するなど、高い評価を得ています。

## 安全の道しるべ

労働災害の原因として「慣れ」が挙げられることは少なくありません。しかし一方で、作業に慣れること自体は、上達や効率化、品質向上につながり、慣れるからこそ、スピードが上がり、きれいで納得のいく仕上がりに近づく——そう感じる方も多いのではないのでしょうか。

医師の加藤俊徳氏によれば、脳には「負担の少ないほうを選びたがる」という性質があり、高度な思考を経由せずに動作を完了させる「自動化システム（回路）」が働くといいます。つまり、同じ仕事・同じ作業を長年続けていれば、動きが自動化され、「慣れ」が生じるのは避けがたい、ということになります。

では、本質安全化が十分でない現場では、ベテランほど災害に遭いやすいのでしょうか。もし脳が私たちに「慣れ」を指示するのだとすれば、脳へのアプローチによってリスクを下げられる可能性があるのではないのでしょうか。加藤氏は「脳は死ぬまで成長し続ける」と述べています。脳を意識的に刺激できれば、いつもと同じ作業を淡々とこなしているときでも、ふとした違和感に気づき、災害を回避できるかもしれません。

加藤氏の著書では、脳のトレーニング例として「女性は立ち食いそば、男性はパフェを食べる」といった提案も紹介されています。周囲の視線を気にせず、あえて普段しない行動を選ぶことが大切だということです。

「慣れた頃が一番危ない」「油断するな」と言われても、その言葉にすら慣れてしまうのが、悲しいかな、私たちです。だからこそ、日常の小さな工夫で脳を刺激し、注意の感度を保つことも、一つの有効な手立てではないのでしょうか。

脳に関する興味深い話は他にも数多く紹介されています。ぜひ一度、参考文献を手にとってみてください。

参考文献：加藤俊徳『脳の教科書 2』、あさ出版、2015 年

## 目次

|   |   |
|---|---|
|    | ○ごあいさつ ..... 2<br>全国安全週間の実施に向けて<br>厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 安全課長 土井 智史   |
|    | ○特集① ..... 3<br>令和 7 年の建設業における労働災害発生状況<br>編集部   |
|    | ○化学物質対策コーナー No.11 ..... 8<br>リスク管理マニュアルの成り立ちと使い方<br>開削工事における防水工事<br>(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所<br>化学物質情報管理研究センター センター長代理 小野 真理子 |
|    | ○シリーズ 労災補償入門 ..... 12<br>第 7 回 知っておきたい労災保険用語<br>元労働基準監督官 酒井 康之  |
|    | ○特集② ..... 19<br>職場における熱中症 死傷災害の発生状況<br>(2025(令和 7)年 12 月末時点速報値 厚生労働省発表)<br>編集部   |
|  | ○建災防協進会 安全衛生保護具・機器コーナー ..... 24<br>効果的な安全標識の見せ方(より使いやすく、より分かり易いもの)<br>みぞた巧芸(株) 営業部 黒田 達也                                      |
|  | ○季節の食 ..... 26<br>～夏の食材～<br>(一社)日本健美操協会 顧問 鈴木 照子  |
|  | ○COHSMS 認定 ..... 27<br>(株)熊谷組、(株)鴻池組、大津建設(株)が更新認定!!<br>建設業労働安全衛生マネジメントシステムセンター  |
|  | ○災害事例に学ぶ ..... 31<br>伸縮はしご上で作業中に、はしごの足元が滑り墜落  |
|  | ○災害統計 ..... 32  |

### 建災防からのお知らせ

- ◆熱中症防止対策商品 ..... 7
- ◆藤井建設グループ モノづくり創造センター ～学校跡地から生まれる新しいモノ・アイデア～ 取材記事 ..... 14

## 慣れすぎた 仕事のかけに キケンあり

