

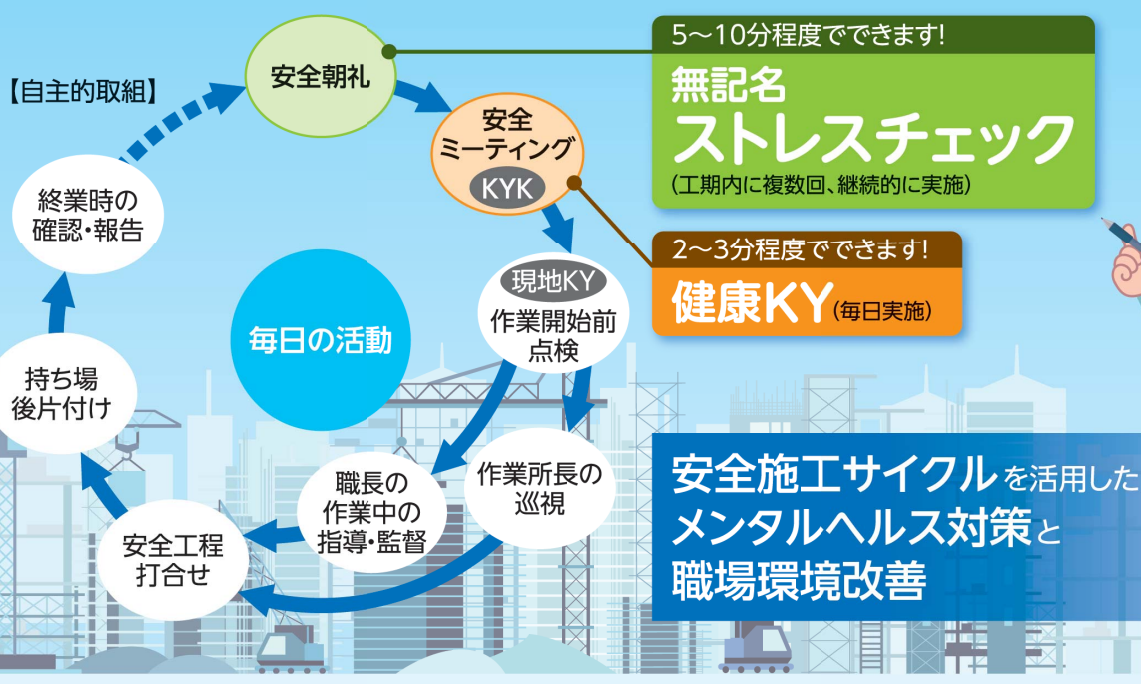
建設工事従事者の「安心」「安全」「快適」のために

建災防方式

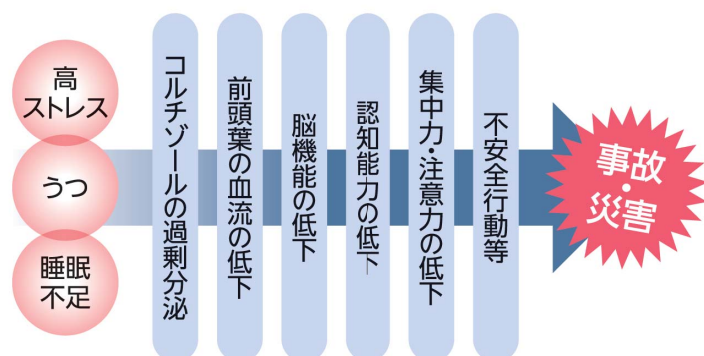
無記名ストレスチェック

を活用して職場環境改善に取り組みませんか？

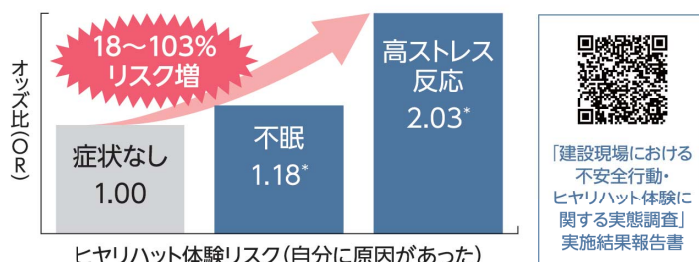
建設現場でのメンタルヘルス対策



不眠・疲労状態が続くと…



ヒヤリハット体験との関連 (N=14,266)



ヒヤリハット体験リスク(自分に原因があった)

ストレス反応、不眠のヒヤリハット体験リスク:1.2～2.0倍

Note. * p < 0.05. オッズ比は、性別、年代、経験年数、職種を調整済み。

出典: 渡辺和広「平成30年度建設業におけるメンタルヘルス対策のあり方に関する検討委員会報告書」2019

建設事業者および作業所長等を対象

メンタルヘルス対策の【無料】相談窓口を設置しています。

専用ダイヤル 03-3453-0974

毎週月曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除きます。)

建設現場でメンタルヘルスや職場環境改善を進めるにあたっての悩み等、建設業メンタルヘルス対策アドバイザーがお答えします。



建災防方式 無記名ストレスチェック

簡単3ステップ

ステップ
2

ステップ 3

ストレスチェックで現場全体の働きやすさの状況を「見える化」

無記名 ストレスチェックの 実施

集团分析

計画

实施

評価

平均2~3ヶ月

工期内に複数回、継続的に実施していきましょう

[illegible]

ストレス反応指数

全体平均値	1.9382
当該建設現場平均値	2.0075

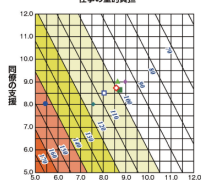
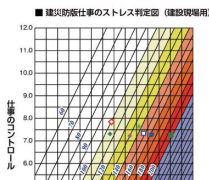


表1: 各プロジェクトの作業負荷比較 (単位: 人・月)

プロジェクト	作業負荷 (人・月)
プロジェクトA	120
プロジェクトB	150
プロジェクトC	180
プロジェクトD	210
プロジェクトE	240
プロジェクトF	270
プロジェクトG	300
プロジェクトH	330
プロジェクトI	360
プロジェクトJ	390
プロジェクトK	420
プロジェクトL	450
プロジェクトM	480
プロジェクトN	510
プロジェクトO	540
プロジェクトP	570
プロジェクトQ	600
プロジェクトR	630
プロジェクトS	660
プロジェクトT	690
プロジェクトU	720
プロジェクトV	750
プロジェクトW	780
プロジェクトX	810
プロジェクトY	840
プロジェクトZ	870

図1: 作業負荷の割合 (単位: %)

プロジェクト	作業負荷の割合 (%)
プロジェクトA	1.2
プロジェクトB	1.5
プロジェクトC	1.8
プロジェクトD	2.1
プロジェクトE	2.4
プロジェクトF	2.7
プロジェクトG	3.0
プロジェクトH	3.3
プロジェクトI	3.6
プロジェクトJ	3.9
プロジェクトK	4.2
プロジェクトL	4.5
プロジェクトM	4.8
プロジェクトN	5.1
プロジェクトO	5.4
プロジェクトP	5.7
プロジェクトQ	6.0
プロジェクトR	6.3
プロジェクトS	6.6
プロジェクトT	6.9
プロジェクトU	7.2
プロジェクトV	7.5
プロジェクトW	7.8
プロジェクトX	8.1
プロジェクトY	8.4
プロジェクトZ	8.7

無記名ストレスチェックに基づく 職場環境改善シート

職業性ストレス簡易調査票

建災防版仕事のストレス判定図