

始めよう！建設現場の職場環境改善

建設現場は、工期が定められた中、複数の事業者が混在し多くの人員が入り出します。建災防では、こうした特性をもった建設現場での効果的なメンタルヘルス対策として「**建災防方式健康KYと無記名ストレスチェック**」を推進しています。

無記名ストレスチェックは、その実施結果を活用して働きやすい職場環境をつくるためのヒントとして役立ちます。

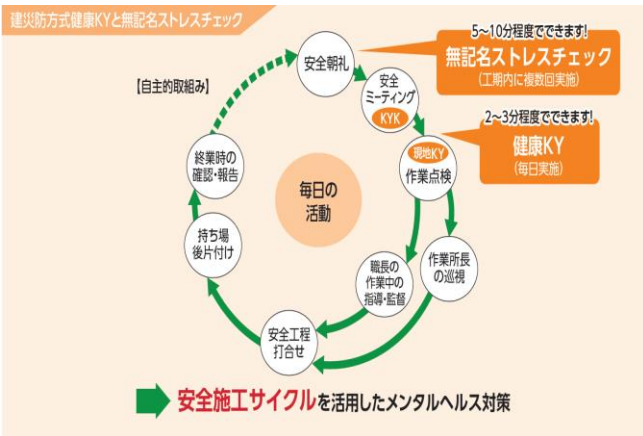
この講習会では、建設現場の職場環境改善活動を実施担当者として進めるために必要な知識とスキルを講義・演習を通して学びます。

無記名ストレスチェックを活用し、建設現場で働く皆さんがこころも体もイキイキと仕事ができる「安全・安心・快適」な現場をつくりましょう！



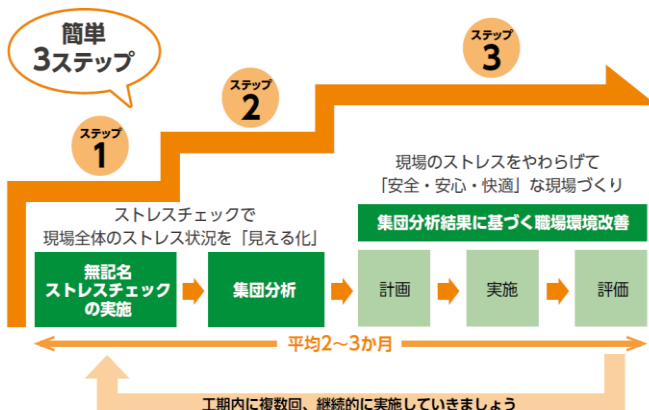
現場で無記名ストレスチェックをすると、どんないいことがあるの？

現場のメンタルヘルス対策（建災防方式健康KYと無記名ストレスチェック）は、労災ゼロへ向けた必須課題！



- 短時間で手間暇かからず健康度アップ。
- みんなにとって働きやすい場は、誰にとっても快適（人が変わっても効果があります）。
- 元請・下請が協力することで、現場の結束力もアップ。
- 定期的なストレスチェックで、働く方の意識も変わる。

現場での職場環境改善は、どう進めるの？



- ステップ 1 無記名ストレスチェックの実施
- ステップ 2 集団分析
- ステップ 3 集団分析結果に基づく職場環境改善

建設工事の職場環境改善実施担当者講習会

対象者

建設現場において、無記名ストレスチェックを活用した職場環境改善を実施及び指導・助言をしようとする方（建設事業者の安全担当者、産業保健スタッフ、経営者、人事労務担当者、建設事業者以外の産業保健関係者等）

講師

経験豊富な建設安全と産業保健の専門家が担当します。

カリキュラム概要

建設現場において、無記名ストレスチェックを活用した職場環境改善を実施し、職場環境改善に対する指導・助言ができるスキルを習得します。

6時間

1	建設業におけるメンタルヘルス対策の必要性	講義	60分
2	職場におけるメンタルヘルス対策	講義	60分
3	建設現場のメンタルヘルス対策 ・建災防方式健康KYと無記名ストレスチェック ・職長と作業員のためのメンタルヘルスケア	講義	120分
4	無記名ストレスチェックを活用した建設現場の職場環境改善のすすめ方（グループワーク）	演習	120分



この講習会は全国の各支部で実施します。開催日程、参加費等詳しくは下記建災防都道府県支部へお問い合わせください。

お問い合わせ先（建災防都道府県支部）

北海道	011-261-6187	石川	076-244-7146	岡山	086-225-4132
青森	017-773-6200	福井	0776-24-1197	広島	082-228-8250
岩手	019-623-4411	山梨	055-221-8810	山口	083-924-3743
宮城	022-224-1797	長野	026-228-7200	徳島	088-622-3113
秋田	018-823-5499	岐阜	058-276-3743	香川	087-821-5243
山形	023-642-3033	静岡	054-255-1080	愛媛	089-943-5330
福島	024-522-2266	愛知	052-242-4441	高知	088-822-0321
茨城	029-300-4638	三重	059-227-5922	福岡	092-483-5101
栃木	028-639-3133	滋賀	077-522-3232	佐賀	0952-26-2779
群馬	027-252-1669	京都	075-231-6587	長崎	095-820-7755
埼玉	048-862-2542	大阪	06-6941-2961	熊本	096-371-3700
千葉	043-225-8524	兵庫	078-997-2323	大分	097-538-0745
東京	03-3551-5372	奈良	0742-22-3345	宮崎	0985-20-8610
神奈川	045-201-8456	和歌山	073-436-1327	鹿児島	099-257-9211
新潟	025-285-7141	鳥取	0857-24-2281	沖縄	098-876-5273
富山	076-478-4900	島根	0852-21-9004		

建設業労働災害防止協会（本部）

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館7F

TEL 03-3453-0464（技術管理部 建設業メンタルヘルス対策室直通） FAX 03-3453-0992