

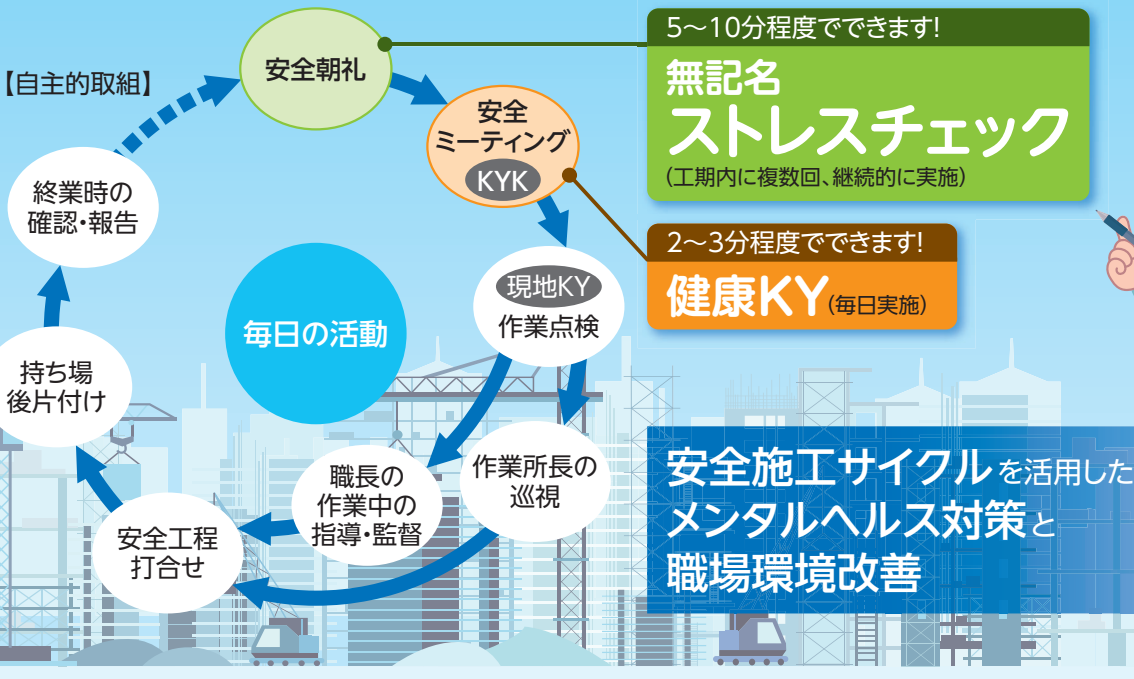
建設工事従事者の「安心」「安全」「快適」のために

## 建災防方式

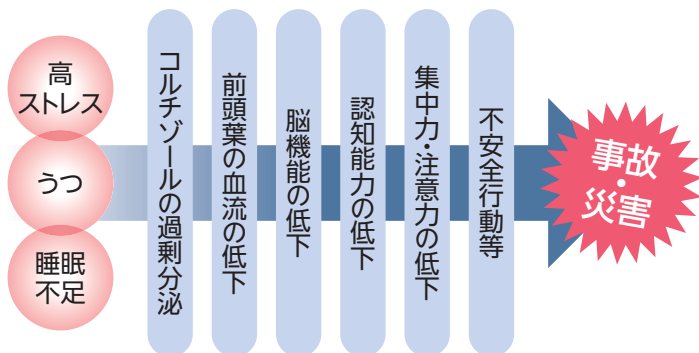
# 無記名ストレスチェック

を活用して職場環境改善に取り組みませんか？

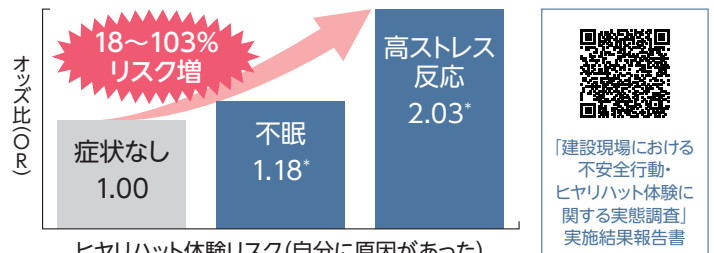
## 建設現場でのメンタルヘルス対策



### 不眠・疲労状態が続くと…



### ヒヤリハット体験との関連 (N=14,266)



ヒヤリハット体験リスク(自分に原因があった)

ストレス反応、不眠のヒヤリハット体験リスク: 1.2~2.0倍

Note. \* p < 0.05. オッズ比は、性別、年代、経験年数、職種を調整済み。

出典: 渡辺和広「平成30年度建設業におけるメンタルヘルス対策のあり方に関する検討委員会報告書」2019

建設事業者および作業所長等を対象

メンタルヘルス対策の **無料** 相談窓口を設置しています。

専用ダイヤル **03-3453-0974**

毎週月曜日 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除きます。)

建設現場でメンタルヘルスや職場環境改善を進めるにあたっての悩み等、建設業メンタルヘルス対策アドバイザーがお答えします。

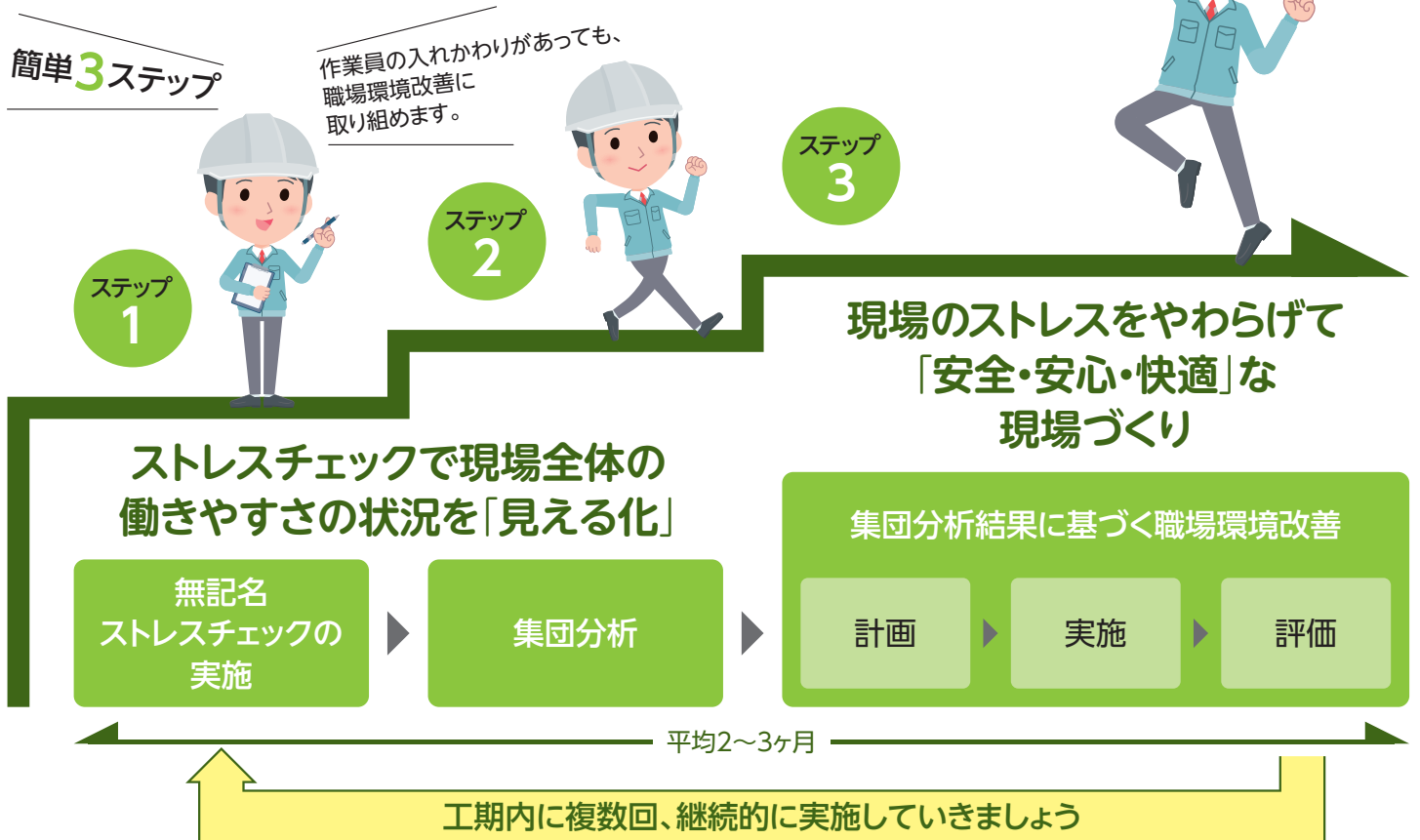


▶ 5~10分程度でできます!

# 建災防方式 無記名ストレスチェック

無記名ストレスチェックは、安全朝礼等、現場に従事する元請社員、作業員全員が集合する場で一斉に実施するもので、その分析結果を踏まえて、より働きやすい職場環境を実現するための取組で、工期内に複数回、継続的に実施します。

## 建設現場で進める 職場環境改善の実施フロー



### No.2 職業性ストレス簡易調査票 (23項目)

職業性ストレス簡易調査票 (簡易版23項目)

実施日	実施場所	実施者	性別	年齢

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

- 非常にたき心の仕事をしなければならない
- 非常にたき命を懸けてしなければならない
- 一生懸命にしなければならない
- 自分のペースで仕事ができる
- 自分で仕事の進め方を決められることができる
- 自分の仕事の進め方に自分の意見を反映できる

B. 最近1か月の間のあなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

- ひどく働いた
- へたへた
- だいたい
- 気がはずみでいる
- 不安だ
- 苦味かい
- ゆづうだ
- 寝るすの目覚めだ
- 気があがらない
- 食欲がない
- よく眠れない

C. あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

- 上司
- 職場の同僚

あなたの周りが、次の人とはどのくらい親しいになりますか?

- 上司
- 職場の同僚

かたに個人間の問題を相談しても、次の人とはどのくらい話聞いてくれますか?

- 上司
- 職場の同僚

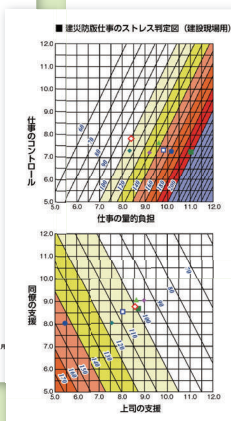
※この調査は、建設現場での匿名性確保のために、個人情報は厳格に管理され、個人情報は、平均値として報告されます。

職業性ストレス簡易調査票

### ストレス反応指数

ストレス反応指数

全体平均値	1.9382
当該建設現場平均値	2.0075



建災防版仕事のストレス判定図

無記名ストレスチェックに基づく職場環境改善シート (R/A方式)

現場外担当者 実施用

作業員	年齢	性別	職種	作業内容	作業時間	作業場所	作業状況	作業結果	作業評価	作業改善
作業員1	4	11.0	7.3	5.5	8.0	100	143	275		
作業員2	6	10.2	7.3	9.0	8.3	158	97	153		
作業員3	10	9.0	7.2	7.0	8.0	108	115	147		
作業員4	6	9.0	7.7	8.7	9.0	106	97	131		
作業員5	5	10.6	7.4	9.0	9.0	173	94	165		
作業員6	9	8.5	7.2	8.7	8.7	100	90	101		

総人数 24  
現場の平均値 9.8 7.4 8.1 8.5 140 106 154  
業種平均値 8.4 7.9 8.0 8.5 100 101 100

無記名ストレスチェックに基づく 職場環境改善シート