

\ 建災防方式 /

# 新ヒヤリハット 報告

作業員



作業所長／職長



事故・災害にいたらなくて

## 良かったに注目！

ヒヤリハットは、災害にいたる前の **脱出事例** であり、

災害にいたらなかつた **成功体験** です！

事故・災害にいたる前に回避できた能力（レジリエンス能力）を

向上させる新たな手法による取組が**新ヒヤリハット報告**です。



## 「新ヒヤリハット報告」は**新たな視点**からアプローチ！

ヒヤリハットにつながった直接的な原因

ヒューマンファクターによる背後要因

ヒヤリハットが事故や災害の直前で回避できた理由



建設事業者および作業所長等を対象

### メンタルヘルス対策の無料相談窓口を設置しています。



専用ダイヤル

☎ 03-3453-0974

毎週月曜日 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除きます。)

建設現場でメンタルヘルスや職場環境改善を  
進めるにあたっての悩み等、建設業メンタル  
ヘルス対策アドバイザーがお答えします。



建設業労働災害防止協会(略称:建災防)

# 『新ヒヤリハット報告』で災害ゼロを目指す!



最近一年間のヒヤリハットがあつたら、提出してくださ~い!

作業員

今日、作業床で、つまずきそうになつたんです。ヒヤッとしました。



作業所長／職長

「けが」がなくてよかったです! 報告ありがとうございます!



え?? 怒らないんですか?



事故や災害にいたらなかつた成功体験の報告だから、**新ヒヤリハット報告**は提出して怒られるなんてことはないんだよ。



気をつけていたんですけど...仕事が忙しかつたし、昨日心配なことがあって考え事をしてよく眠れなかつたんです。



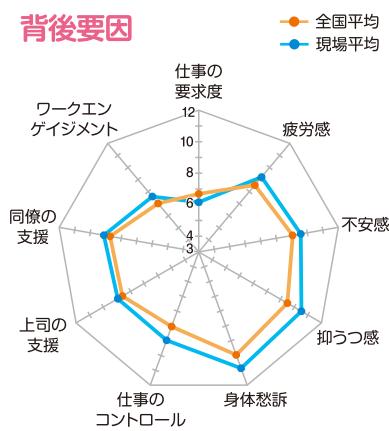
日頃から注意していたから、事故や災害にいたる前に脱出できた成功体験になつたんだよ。新ヒヤリハット報告は、事故や災害を回避できた能力(レジリエンス能力)に注目して分析すると、災害を減らすことができるんだよ。



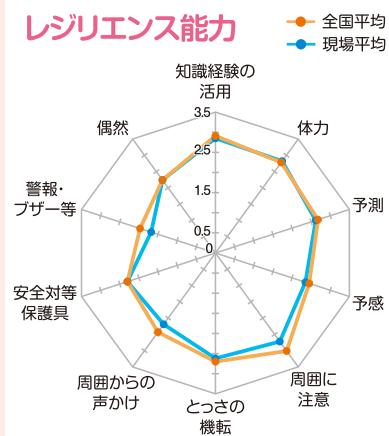
新ヒヤリハット報告の分析ツールを使うと、ヒューマンファクターによる背後要因(疲労やストレスなどの影響)だけでなく、事故や災害にいたる前に回避できた能力(レジリエンス能力)もわかるんだよ。分析した結果は、強みと弱みで見える化され、必要な対策の優先順位もわかるんだ。



## 背後要因



## レジリエンス能力



ヒヤリハット体験リスクは、不眠やストレスなどがあると**1.2~2.0倍**に増えることが明らかなんだよ。

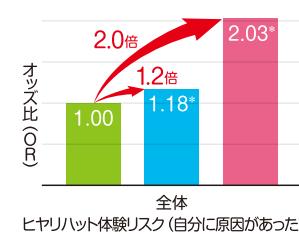


## メンタルヘルス不調とヒヤリハット

ヒヤリハット体験との関連 (N=14,266)

- 症状無し
- 不眠
- 高ストレス反応

Note.\*  $p < 0.05$ . オッズ比は、性別、年代、経験年数、職種を調整済み。



これからは、**メンタル面の対策も含めた新ヒヤリハット報告**で、みんなが安心・安全で働きやすい職場を作っていくよ! 提出ありがとうございます!



はい、働きやすい職場づくりに役立ててうれしいです。  
これからも報告します!

