

建設業のメンタルヘルス 座右の書となる新刊2冊！

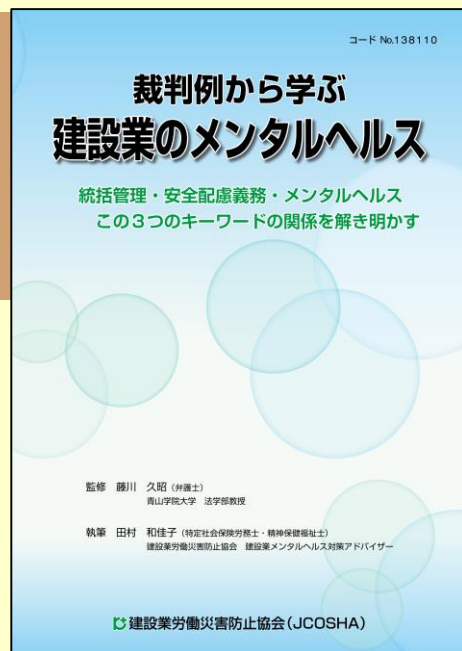


建設業におけるメンタルヘルス対策の進め方

監修：小山 文彦 執筆：田村 和佳子
定価：1,800円(税込)
発行：建設業労働災害防止協会

裁判例から学ぶ 建設業のメンタルヘルス

監修：藤川 久昭 執筆：田村 和佳子
定価：1,200円(税込)
発行：建設業労働災害防止協会



あなたの会社の建設現場で、
メンタルヘルス対策に取り組み
働きやすい職場を一緒に作りましょう！

本の紹介

建設現場では一定の工期の間、複数の事業者が混在し、労働者の入れ替わりも激しいという特徴があるので、メンタルヘルス対策をどうやって進めるか、誰の目にも難しそうに見える。ところがその特徴を逆手に取って、建設業ならではの斬新な方法を編み出し、実施マニュアルとしてまとめたものがここで紹介する2冊の本である。

「建設業におけるメンタルヘルス対策の進め方」の基本戦略は、建設現場に定着し、毎朝行われている安全ミーティングの場で、メンタルヘルスを主目的とする健康KYを行い、また無記名ストレスチェックを工期中に複数回、安全朝礼の中で実施するというものである。現場で監督者(主に職長)

が労働者一人ひとりにその日の睡眠と食事と体調について3つだけ問いかけをする方法は魅力的な発想である。日ごろ安全についての問いかけを実践されているので、この簡単な健康KYを追加しても負担は少なく、現場で十分やっていたことが確かめられている。その他、小規模事業場でもすぐに実施できる多くの対策のコツが満載されている。

「裁判例から学ぶ建設業のメンタルヘルス」からも学べることが多いので、2冊とも建設業に限らず、すべての業種の関係者に手に取っていただけることを願っている。

櫻井治彦(慶応義塾大学医学部名誉教授)
＜産業保健21 第86号(2016.10)より＞

※ 購入は、建災防本部(東京都内)又は建災防支部(東京以外)に申し込んで下さい。

【購入に関する問い合わせ先】建設業労働災害防止協会 事業部教材管理課：03-3453-3391

【テキスト内容の問い合わせ先】建設業労働災害防止協会 技術管理部：03-3453-0464

建設業労働災害防止協会支部一覽

支部名	〒	事務所 所在地	電話番号	FAX番号
北海道	060-0004	北海道札幌市中央区北四条西3丁目 北海道建設会館7階	011-261-6187	011-251-2305
青森	030-0803	青森県青森市安方2-9-13 青森県建設会館1階	017-773-6200	017-773-6201
岩手	020-0873	岩手県盛岡市松尾町17-9 岩手県建設会館3階	019-623-4411	019-653-6113
宮城	980-0824	宮城県仙台市青葉区支倉町2-48 宮城県建設産業会館5階	022-224-1797	022-265-5604
秋田	010-0951	秋田県秋田市山王4-3-10	018-823-5499	018-865-2306
山形	990-0024	山形県山形市あさひ町18-25	023-642-3033	023-641-2590
福島	960-8061	福島県福島市五月町4-25 福島県建設センター3階	024-522-2266	024-522-4513
茨城	310-0062	茨城県水戸市大町3-1-22 茨城県建設センター内	029-300-4638	029-300-4639
栃木	321-0933	栃木県宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内	028-639-3133	028-639-3806
群馬	371-0846	群馬県前橋市元総社町2-5-3 群馬建設会館1階	027-252-1669	027-253-1776
埼玉	336-0031	埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-1-7 埼玉建産連会館3階	048-862-2542	048-862-9764
千葉	260-0013	千葉県千葉市中央区中央4-16-1 建設会館ビル4階	043-225-8524	043-225-9818
東京	104-0032	東京都中央区八丁堀2-5-1 東京建設会館3階	03-3551-5372	03-3551-0488
神奈川	231-0011	神奈川県横浜市中区太田町2-22 建設会館2階	045-201-8456	045-201-7735
新潟	950-0965	新潟県新潟市中央区新光町7-5 新潟県建設会館2階	025-285-7141	025-285-7144
富山	939-3545	富山県富山市水橋入部町字元禄4-62	076-478-4900	076-478-5090
石川	921-8036	石川県金沢市弥生2-1-23 石川県建設総合センター	076-244-7146	076-244-7265
福井	910-0853	福井県福井市城東4-12-21 福井地区建設業会館内	0776-24-1197	0776-21-8094
山梨	400-0031	山梨県甲府市丸の内1-13-7 山梨県建設会館2階	055-221-8810	055-228-8882
長野	380-0824	長野県長野市南石堂町1230 長建ビル内	026-228-7200	026-224-3061
岐阜	500-8382	岐阜県岐阜市藪田東1-2-2 岐阜県建設会館内	058-276-3743	058-276-6848
静岡	420-0857	静岡県静岡市葵区御幸町9-9 静岡県建設業会館内	054-255-1080	054-272-6034
愛知	460-0008	愛知県名古屋市中区栄3-28-21 愛知建設業会館4階	052-242-4441	052-242-4440
三重	514-0003	三重県津市桜橋2-177-2 三重県建設産業会館2階	059-227-5922	059-225-7011
滋賀	520-0801	滋賀県大津市におの浜1-1-18	077-522-3232	077-522-7743
京都	604-0944	京都府京都市中京区押小路通柳馬場東入橋町645 京都建設会館本館	075-231-6587	075-251-0058
大阪	540-0031	大阪府大阪市中央区北浜東1-30 大阪建設会館2階	06-6941-2961	06-6941-4885
兵庫	651-2277	兵庫県神戸市西区美賀多台1-1-2 兵庫建設会館2階	078-997-2323	078-997-2327
奈良	630-8241	奈良県奈良市高天町5-1 奈良県建設会館4階	0742-22-3345	0742-22-3346
和歌山	640-8262	和歌山県和歌山市湊通丁北1-1-8	073-436-1327	073-426-3987
鳥取	680-0022	鳥取県鳥取市西町2-310 鳥取県建設会館	0857-24-2281	0857-24-2283
島根	690-0048	島根県松江市西嫁島1-3-17	0852-21-9004	0852-31-2166
岡山	700-0827	岡山県岡山市北区平和町5-10	086-225-4132	086-225-5392
広島	730-0012	広島県広島市中区上八丁堀8-10 クロスタワー2階	082-228-8250	082-211-3499
山口	753-0074	山口県山口市中央4-5-16 山口県商工会館4階	083-924-3743	083-923-7252
徳島	770-0931	徳島県徳島市富田浜2-10 徳島県建設センター内	088-622-3113	088-652-7609
香川	760-0026	香川県高松市磨屋町6-4 香川県建設会館3階	087-821-5243	087-821-5229
愛媛	790-0903	愛媛県松山市東野6-5-5	089-943-5330	089-933-0168
高知	780-0870	高知県高知市本町4-2-15 高知県建設会館内	088-822-0321	088-822-0513
福岡	812-0013	福岡県福岡市博多区博多駅東3-14-18 福岡建設会館3階	092-483-5101	092-483-5103
佐賀	840-0041	佐賀県佐賀市城内2-2-37 佐賀県建設会館内	0952-26-2779	0952-26-2789
長崎	850-0874	長崎県長崎市魚の町3-33 長崎県建設総合会館4階	095-820-7755	095-820-7744
熊本	862-0976	熊本県熊本市中央区九品寺4-6-4	096-371-3700	096-364-2020
大分	870-0045	大分県大分市城崎町3-3-41	097-538-0745	097-538-0323
宮崎	880-0805	宮崎県宮崎市橋通東2-9-19 宮崎県建設会館4階	0985-20-8610	0985-20-8504
鹿児島	890-8512	鹿児島県鹿児島市鴨池新町6-10 鹿児島県建設センター3階	099-257-9211	099-257-9214
沖縄	901-2131	沖縄県浦添市牧港5-6-8 沖縄県建設会館5階	098-876-5273	098-876-1198